



# Licenciatura Nutrición y Dietética

RVOE FEDERAL: 20252933



LIDERÁ EL  
**MUNDO DEL  
FUTURO**

Licenciatura en

# NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

## • Objetivo del programa

Formar profesionales competentes de la Nutrición y Dietética cuya función sea la de proveer servicios de Nutrición y Dietética a las personas y a la comunidad tanto a nivel social como privado, que desarrolle actitudes críticas e innovadoras capaces de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida a través de una buena nutrición apoyándose en la investigación multidisciplinaria, la docencia y la gestión con un alto sentido social.

## • Perfil del egresado

El egresado de la Licenciatura en Nutrición y Dietética es un profesional con una sólida formación científica, técnica y humanista, capaz de aplicar intervenciones nutricionales orientadas a la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud. Está preparado para diseñar, gestionar y evaluar servicios de alimentación en diversos contextos institucionales y comunitarios, con base en principios éticos, legales y de responsabilidad social. Asimismo, posee competencias para participar en equipos multidisciplinarios, desarrollar proyectos de investigación en el campo de la nutrición y la alimentación, y contribuir al fortalecimiento de la cultura alimentaria de la población. Se distingue por su compromiso ético, actitud analítica, liderazgo y capacidad de comunicación en su entorno profesional, tanto en idioma español como inglés.

## • Perfil de ingreso

El aspirante a la Licenciatura en Nutrición y Dietética debe contar con conocimientos básicos en ciencias como química, biología, matemáticas y física, así como dominio del idioma español y comprensión lectora en inglés. Se espera que posea habilidades de comunicación oral y escrita, análisis, síntesis y manejo básico de herramientas tecnológicas. Debe mostrar actitud responsable, respeto, disciplina y disposición para el trabajo. Asimismo, se valoran la sensibilidad hacia los temas de salud, nutrición y bienestar, la vocación de servicio, la curiosidad científica y la capacidad de adaptación ante nuevos retos.

## Características

 **RVOE FEDERAL:**  
20252933

 **Modalidad:**  
Escolarizada

 **Duración:**  
4 años y 1 año  
de servicio

 **Periodicidad:**  
Semestral

 **Asignaturas:**  
50

## Titulación y validez oficial

Grado emitido por la Universidad de Oriente Coatzacoalcos.

Esta Licenciatura cuenta con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) otorgado por la Secretaría de Educación Pública (SEP), así como las certificaciones y reconocimiento por:

# ASIGNATURAS

## Fundamental

Redacción de textos universitarios	Fisiología	Microbiología General
Liderazgo y desarrollo humano	Anatomía General	Antropología de la nutrición
Pensamiento innovador (thinking innovation)	Biología celular Y molecular	Bioética y normatividad
Inteligencia de negocios	Química general	Programación
Consolidación del talento emprendedor	Química orgánica	

## Formativo

Nutrición básica	Evaluación del Estado nutricio	Psicología en el comportamiento alimentario
Nutrición a lo largo de la vida	Técnicas de conservación de los alimentos	Legislación y normatividad
Higiene de los alimentos	Tecnología culinaria	Epidemiología de la nutrición
Taller de cálculo dietético	Administración de servicios de alimentación	Educación Alimentaria
Análisis y composición de alimentos	Biquímica metabólica	Toxicología de los alimentos
Química de los alimentos	Fisiología de la nutrición	Farmacología de la nutrición
Psicología del desarrollo humano	Dietoterapia II	Microbiología de los alimentos
Dietoterapia I		

## Especialización

Nutrición poblacional	Inmunonutrición	Seminario de tesis
Salud pública y nutrición	Nutrición Materno- infantil	Seminario de titulación
Nutrición en el deporte	Metodología de la investigación	Soporte nutricio
Alimentos funcionales	Bioestadística I	Nutrición clínica y geriátrica
Nutrigenómica	Bioestadística II	



## MODELO EDUCATIVO

La formación en Universidad de Oriente se basa en el innovador modelo educativo Liderazgo Trascendente, que no solo dota a nuestros estudiantes de conocimientos de alto nivel, sino que también desarrolla en ellos habilidades de liderazgo, pensamiento crítico y valores humanistas que los diferencian en el mundo laboral.

## COMPROMISO UNIVERSIDAD DE ORIENTE

En el corazón de Universidad de Oriente reside un propósito y una pasión: forjar líderes trascendentales comprometidos con la excelencia, la responsabilidad social y el deseo de dejar una huella duradera para transformar a la sociedad.

Fusionamos innovación, valores humanistas y tecnología para que jóvenes visionarios, soñadores y pragmáticos sean verdaderos agentes de cambio para hacer un mundo mejor.

- |                    |                                     |
|--------------------|-------------------------------------|
| Acceso a internet  | Laboratorios                        |
| Coffee Bear        | Biblioteca virtual                  |
| Isla del bienestar | Actividades de mindfulness          |
| Simuladores        | Actividades deportivas y culturales |
| Clínicas           | Intercambios académicos             |

Decide  
**UO**



### LICENCIATURAS

Universidad de Oriente - Coatzacoalcos  
Boulevard de la jungla #100 Fracc. Las Gaviotas  
Tel: 921 248 29 35 | 248 29 33

[uo.edu.mx](http://uo.edu.mx)